**Примерный режим дня в холодный период года** (*сентябрь – май*)

|  |  |
| --- | --- |
| режимные мероприятия | возрастные группы |
| 2 -3 г. | 3 -4 г | 4 -5 л. | 5 – 6 л. | 6 -8 л. |
| Прием детейСамостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 -8.05 | 8.00 -8.05 | 8.00 -8.07 | 8.10 -8.20 | 8.10 -8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.10 -8.20 | 8.10 -8.20 | 8.10 -8.07 | 8.20 -8.30 | 8.20 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 -8.45 | 8.20 -8.45 | 8.00 -8.07 | 8.30 -8.45 | 8.30 -8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 |
| Занятие №1 | 9.00 -9.10 | 9.00 -9.15 | 9.00 -9.20 | 9.00 -9.25 | 9.00 -9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.10 -9.20 | 9.15 -9.25 | 9.20 -9.30 | 9.25 -9.35 | 9.30-9.40 |
| Занятие № 2 | 9.20 -9.30 | 9.25 -9.40 | 9.30 -9.50 | 9.35 -10.00 | 9.40 -10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.30 -10.00 | 9.40 -10.00 | 9.50 -10.00 | - | - |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.10 -10.20 |
| Занятие № 3 | - | - | - | - | 10.20 -11.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 -10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.10 -10.25 | 11.00 -11.10 |
| ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.30 –11.20 | 10.3011.50 | 10.30 –12.00 | 10.2512.20 | 11.1012.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.2011.50 | 11.50-12.20 | 12.00 -12.25 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.25 -12.35 | 12.40 -12.50 | 12.50 -13.00 |
| Дневной сон | 12.0015.00 | 12.3015.00 | 12.3515.00 | 12.50 -15.00 | 13.00 -15.00 |
| Подъем, закаливающие процедурыСамостоятельная деятельность детей | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 |
| Занятие № 3 | 15.30 -15.40 | 15.30 -15.45 | 15.30 -15.50 | 15.30 -15.55 | 15.30 -16.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 16.00 | 15.45 – 16.05 | 15.50 – 16.05 | 15.55 – 16.15 | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.00 -16.20 | 16.05 -16.20 | 16.05 -16.20 | 16.15 -16.30 | 16.30 -16.30 |
| ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 16.20 – 18.00 | 16.20 – 18.15 | 16.20 – 18.15 | 16.30 – 18.20 | 16.30 – 18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.45 | 18.15 – 18.45 | 18.15 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.25 – 18.45 |
| Уход домой | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 |

**Примерный режим дня в теплый период года** (*июнь – август*)

|  |  |
| --- | --- |
| режимные мероприятия | возрастные группы |
| 2 -3 г. | 3 -4 г | 4 -5 л. | 5 – 6 л. | 6 -8 л. |
| Прием детей на воздухеСамостоятельная деятельность детей | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.10 | 7.00 -8.10 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.00 -8.05 | 8.00 -8.05 | 8.00 -8.07 | 8.10 -8.20 | 8.10 -8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.10 -8.20 | 8.10 -8.20 | 8.10 -8.07 | 8.20 -8.30 | 8.20 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 -8.45 | 8.20 -8.45 | 8.00 -8.07 | 8.30 -8.45 | 8.30 -8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 | 8.45 -9.00 |
| Занятие (изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд), музыкальная деятельность) | 9.00 -9.10 | 9.00 -9.15 | 9.00 -9.20 | 9.00 -9.25 | 9.00 -9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.10 -9.20 | 9.15 -9.25 | 9.20 -9.30 | 9.25 -9.35 | 9.30 -9.40 |
| Прогулка (образовательная деятельность: физкультура, чтение художественной литературы, развитие речи, познавательные занятия – во время прогулки)Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 9.20 -10.00 | 9.25 -10.00 | 9.30 -10.00 | 9.35 -10.00 | 9.40 -10.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.10 -10.20 |
| Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.10 – 11.20 | 10.10 – 11.50 | 10.10 – 12.00 | 10.10 – 12.20 | 10.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.2011.50 | 11.50-12.20 | 12.00 -12.25 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.25 -12.35 | 12.40 -12.50 | 12.50 -13.00 |
| Дневной сон | 12.0015.00 | 12.3015.00 | 12.3515.00 | 12.50 -15.00 | 13.00 -15.00 |
| Подъем, закаливающие процедурыСамостоятельная деятельность детей | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 16.00 – 18.00 | 16.20 – 18.15 | 16.20 – 18.15 | 16.30 – 18.20 | 16.30 – 18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.45 | 18.15 – 18.45 | 18.15 – 18.45 | 18.20 – 18.45 | 18.25 – 18.45 |
| Уход домой | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 | 18.50 -19.00 |